**ZIELONA KRAINA. EDUKACJA ZE SMAKIEM**

**- warsztaty żywieniowe**

# REGULAMIN PROGRAMU

# §1.

# Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa zasady prowadzenia warsztatów edukacji żywieniowej Zielona kraina. Edukacja ze smakiem, zwanych dalej „Programem”.
2. Podmiotem odpowiedzialnym za przeprowadzenie Programu jest Polskie Stowarzyszenie Dietetyków z siedzibą w Łodzi, wpisanym do Krajowego Rejestru Sądowego z numerem 0000408461 zwane dalej „Stowarzyszeniem”.
3. Patronem Merytorycznym Programu jest Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie.
4. Podmiotami organizującymi i promującymi Program są Green Factory sp. z o.o., Jeronimo Martins Polska S.A., zwani dalej: „Partnerami”**.**

# § 2.

# Informacje o Programie

1. Cel Programu: kształtowanie nawyków zdrowego jedzenia wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz nauczycieli poprzez praktyczną naukę przygotowywania smacznych i zdrowych posiłków z wykorzystaniem warzyw, uzupełnioną interaktywnym wykładem dietetyka.
2. Adresaci Programu: uczniowie klas IV i V szkół podstawowych i ich nauczyciele.
3. Zakres Programu: 400 warsztatów edukacyjnych dla uczniów i nauczycieli, czas trwania zajęć 100 min.
4. Miejsce prowadzenia zajęć: szkoły podstawowe zlokalizowane w  miastach: Częstochowa, Włocławek, Zielona Góra, Opole, Elbląg, Radom, Poznań.
5.
6. Termin realizacji zajęć: wrzesień 2019r. - czerwiec 2020r.
7. Udział w Programie jest bezpłatny.

# § 3.

# Przebieg zajęć

1. Część organizacyjna .

Przywitanie dzieci przez dietetyków. Przedstawienie projektu Zielona kraina.

1. Gra aktywizująca.

Celem gry jest rywalizacja między grupami uczniów na wymienienie jak największej ilości warzyw o kolorze zielonym.

1. Część merytoryczna.

Przedstawienie podstawowych zasad zdrowego żywienia na podstawie zasady „5xU”.

1. Część warsztatowa.

Przygotowywanie z udziałem dzieci poszczególnych posiłków według założeń projektu Zielona kraina.

1. Podsumowanie zajęć, quiz.
2. Wykonanie wspólnego zdjęcia, rozdanie ulotek oraz zaproszenie do odwiedzenia strony [www.zielona-kraina.com](http://www.zielona-kraina.com).

Części: merytoryczna i warsztatowa, będą wykonywane naprzemiennie w kilku blokach.

# § 4.

# Rekrutacja szkół

1. Do udziału w Programie może zgłosić się każda szkoła podstawowa zlokalizowana na terenie miast wymienionych w §2 pkt. 4.
2. W celu zgłoszenia chęci udziału w Programie należy wysłać na adres e-mail: **warsztaty@zielona-kraina.com** poprawnie wypełniony i podpisany formularz, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Dyrektor zgłaszający szkołę do udziału w Programie powinien zapoznać wychowawców klas oraz rodziców uczniów z Regulaminem.
4. Przesłanie w formie skanu na wskazany w pkt. 2 adres e-mail podpisanego przez Dyrektora Szkoły i opieczętowanego formularza (Załącznik nr 1) jest równoznaczne z zaakceptowaniem warunków Regulaminu.
5. Przyjmowanie zgłoszeń rozpoczyna się w dniu 2 września 2019r i trwa do 15maja 2020r. lub do momentu wyczerpania się miejsc na warsztaty w danym mieście, zgodnie z planem przedstawionym w Załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu.
6. O zakwalifikowaniu do Programu decyduje kolejność przesyłania zgłoszeń szkół z danego miasta.
7. W zajęciach mogą wziąć udział wyłącznie uczniowie klas IV i V szkół podstawowych.
8. W publikacjach dotyczących warsztatów mogą wziąć udział wyłącznie uczniowie, których rodzice wyrazili pisemną zgodę na publikację wizerunku dziecka na potrzeby promocji projektu Zielona kraina.
9. Najpóźniej 7 dni przed warsztatami w danej szkole Dyrektor prześle informację o alergiach pokarmowych, którego wzór stanowi załącznik nr 3. Nauczyciele uczniów biorących w warsztatach dokładają należytej staranności w celu ustalenia oraz weryfikacji w dzień przeprowadzania warsztatów uczniów mogących mieć alergie pokarmowe na określone produkty. O fakcie tym informują niezwłocznie osoby prowadzące warsztaty.
10. Warsztaty dla danej klasy odbędą się, jeżeli weźmie w nich udział, co najmniej 15 uczniów. Liczba uczniów z klasy biorącej udział w Programie nie może przekroczyć 25 osób.
11. Ogłoszenie listy zakwalifikowanych szkół odbędzie się najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem Programu w danym mieście.
12. Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Programie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie prowadzonych warsztatów. Przy czym, nauczyciele biorący udział w warsztatach wyrażą pisemną zgodę na publikację wizerunku przez Stowarzyszenie i Partnerów Programu.
13. Zajęcia odbywać się będą w godzinach lekcyjnych. Dokładny termin przeprowadzenia zajęć Stowarzyszenie ustali w porozumieniu z Dyrekcją szkoły oraz wychowawcami klas biorącymi udział w Programie. Brak porozumienia w zakresie terminu przeprowadzenia zajęć spowoduje wykluczenie szkoły z Programu.
14. W Programie mogą brać udział wyłącznie uczniowie, którzy nie uczestniczyli jeszcze w warsztatach prowadzonych przez Stowarzyszenie. Klasa oraz dana szkoła mogą brać udział w Programie tylko jeden raz w danym roku szkolnym.
15. W razie podania niekompletnych danych, Dyrektor zostanie poproszony o ich uzupełnienie w terminie 3 dni. Nieuzupełnienie danych w terminie spowoduje wykluczenie szkoły
z Programu.
16. Ostateczna decyzja o przyjęciu szkoły do Programu należy do Stowarzyszenia.
17. W razie zgłoszenia się większej liczby szkół, niż liczba miejsc, zostanie utworzona lista rezerwowa według kolejności przesyłania zgłoszeń. Szkoły z tej listy będą mogły wziąć udział w Programie w przypadku rezygnacji lub wykluczenia szkoły zakwalifikowanej do Programu.

# § 5.

# Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Programu.
2. W sytuacjach nieujętych w Regulaminie, rozstrzyga Stowarzyszenie.
3. Stowarzyszenie zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia uniemożliwiające prawidłowe przeprowadzenie Programu, których nie był w stanie przewidzieć, lub którym nie mógł zapobiec, w szczególności w przypadku zaistnienia zdarzeń losowych.
4. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatów bez podania przyczyny.
5. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej www.zielona-kraina.com.

Załącznik nr 1 do Regulaminu

**ZIELONA KRAINA. EDUKACJA ZE SMAKIEM**

**- warsztaty żywieniowe**

**ZGŁOSZENIE DO PROGRAMU**

**DANE PLACÓWKI**

Pełna nazwa: ………………………………………………………………….……………………………………………………………………

Kod pocztowy: ………………………………………………………………….………………………………………………………………….

Miejscowość: ………………………………………………………………….…………………………….…………………………………….

Adres: ………………………………………………………………….………………………………………………………………………………

E-mail: ………………………………………………………………….……………………………………..…………………………….………..

Telefon: ………………………………………………………………….………………………………..………………………………….………

Liczba wszystkich oddziałów w placówce:…………………………………………………………………………………………….

Zgłoszone klasy czwarte lub piąte wraz z liczbą dzieci: …………………………………………………………………………………….…

…………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………

 Np.IV b – 22 osoby, itd.

**OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że akceptuję warunki Regulaminu Programu.

Data i miejscowość: ……………………………….

Podpis Dyrektora:…………………………………..

Pieczęć placówki:

Załącznik nr 2 do Regulaminu

**ZIELONA KRAINA. EDUKACJA ZE SMAKIEM**

**- warsztaty żywieniowe**

# HARMONOGRAM - PLAN PROGRAMU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MIEJSCOWOŚĆ | MIESIĄC | LICZBA KLAS OBJĘTYCH PROGRAMEM W MIEŚCIE |
| Częstochowa | Wrzesień-październik 2019r.  | 60 |
| Włocławek | Listopad 2019r. | 40 |
| Zielona Góra | Grudzień 2019r.  | 40 |
| Opole | Styczeń 2020r.  | 40 |
| Elbląg | Luty 2020r. | 40 |
| Radom | Marzec 2020r. | 50 |
| Poznań | Kwiecień-czerwiec 2020r. | 130 |
| Łącznie: 400 |

Załącznik nr 3 do Regulaminu

**ZIELONA KRAINA. EDUKACJA ZE SMAKIEM**

**- warsztaty żywieniowe**

**Informacja o alergenach**

1. Placówka: …………………………………………………………………………………….…….

nazwa i adres

2. Data przeprowadzenia warsztatów………………………………………………………………..

3. Klasy/grupy, w których prowadzone będą warsztaty:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Godziny zajęć (do ustalenia) | Nazwaoddziału | Liczba dzieci | Informacjao alergiach pokarmowych | Imię i nazwisko wychowawcy | Podpis wychowawcy, jako zobowiązanie do zapobiegnięcia sytuacji spożycia przez dziecko alegrenu |
| 8.00-9.30 |  |  |  |  |  |
| 9.40-11.10 |  |  |  |  |  |
| 11.20-12.50 |  |  |  |  |  |
| 13.00-14.30( w przypadku nauki dwuzmianowej) |  |  |  |  |  |

4. Osoba kontaktowa:

…………………………………………………………………………………………………………… imię i nazwisko, nr telefonu, adres e-mail

 5. Oświadczenie:

1. Placówka zapewni niegazowaną wodę pitną w ilości 1,5 litra na klasę oraz papierowe ręczniki i obecność pedagoga/rodziców na zajęciach.

………………..……...…………………………………

Data, pieczęć i czytelny podpis dyrektora placówki